

## In- en exclusiecriteria

### Doelgroep

Optimal Zorg hanteert inclusie- en exclusiecriteria bij het bieden van zorg op haar locaties. Aan de hand van deze criteria wordt bepaald of de cliënt de benodigde zorg en begeleiding kan krijgen. Optimal Zorg is er voor cliënten met verstandelijke, psychische, sociale problemen, die behoefte hebben aan individuele begeleiding om met een actieve zin weer deel uit te maken van de maatschappij.

Hierbij staat het vergroten van de zelfstandigheid en zelfontwikkeling centraal binnen een beschermde woonvoorziening, waar passende (interne) dagbesteding essentieel is. Vaak hebben cliënten te maken met complexe problemen die niet alleen met ambulante hulpverlening kunnen worden opgelost, waardoor beschermd wonen nodig is. Optimal Zorg richt zich voornamelijk op een leeftijdsgroep van 15 tot 60 jaar.

Optimal Zorg biedt geen behandeling, maar werkt wel samen met behandelaren. Cliënten met psychiatrische problematiek doorlopen of ronden alvorens ze geplaatst worden een behandeltraject af voordat ze geplaatst worden bij Optimal Zorg. Een plaatsing wordt medemogelijk gemaakt door de behandelaar die beoordeeld of het haalbaar is voor de cliënt om een beschermde woonvorm met ambulante behandeling te bieden. Vervolgens wordt er met elke cliënt een individueel begeleidingstraject opgesteld, waarbij de afspraken per cliënt verschillen. Onze locaties hebben vooral een vrije en open karakter. Het is daarom essentieel dat cliënten gemotiveerd zijn om begeleiding en hulpverlening van ons te ontvangen voordat ze definitief geplaatst worden. Als verminderde motivatie aanwezig is maar toch sprake is van een onweerstaanbare noodzakelijke kader zoals bij jeugdreclassering kan een plaatsing nog steeds toepasselijk zijn.

### Inclusiecriteria

Optimal zorg kan zorg bieden aan cliënten vanaf 15 jaar met de volgende problemen of beperkingen:

- Psychologische/sociale problemen;
- Een lichte verstandelijke beperking;
- Zwakbegaafdheid;
- Psychische problemen;
- Psychiatrische problemen

Tevens zijn er voorwaarden verbonden aan plaatsingen, dat zijn:

- Er moet een geldige indicatie zijn die niet binnen 6 maanden na plaatsing opnieuw beoordeeld moet worden
- De indicatie moet passend zijn om minstens de noodzakelijke zorg te kunnen bieden;
- Voldoende financiële middelen beschikbaar om de huur te betalen(dit geldt voor PGB cliënten)

### Exclusiecriteria

Optimal Zorg biedt geen zorg aan in de volgende situaties:

- Cliënten met een instabiel psychiatrisch beeld met ernstige agressie;
- Cliënten die geen ondersteuning accepteren bij financiële schulden(bijv. Bewindvoering);
- Cliënten die intraveneuze medicatie of voeding, intrathecale pompen etc. nodig hebben;



- Cliënten met een Korsakov syndroom;
- Cliënten met ernstig crimineel gedrag of netwerk die voor overlast kan zorgen;
- Cliënten die intensief gerevalideerd moeten worden;
- Cliënten die afhankelijk zijn van beademing;
- Cliënten in de ouderenzorg (verpleging);
- Cliënten met een para suïcidaliteit achtergrond;
- Cliënten met compleet auditieve en visuele beperking (blindheid, doofheid);
- Cliënten met ernstige lichamelijke en geestelijk beperking;
- Cliënten met ernstige alcoholverslaving;
- Cliënten die jonger zijn dan 15 jaar